

Réunion du 8 février 2011,

Animée par Virginie DENARIE, Adèle TABOUELLE

La réunion démarre à 9h30.

Excusés :

BONHOMME Nathalie
CHATELAIN Magali
MARCON Marie Odile
MOREL Marie Ange
MOTTIER Sylvie
TASTARD Yvette
SEYVE Denise

Présents :

BALAKRISHNAN Radha
DAVOINE Annouchka
GENDROT Katia
LEFEBURE Odile
MENIS Anne-Laure
MERLIN Christine
PALATIN Laurence
PATREGNANI
SPIES Hélène
THIEVENAZ Pascale

Cette nouvelle réunion démarre par la présentation des objectifs du pôle Nutrition, précisés dans le précédent compte-rendu.

Puis, un tour de table a permis aux partenaires qui n'ont pas participé à la réunion du 28 octobre 2010, de se présenter et d'énoncer leurs attentes quant à ce pôle. Ces attentes correspondent à ce qui avait été listé précédemment, et permet de confirmer les objectifs du pôle.

Ensuite, un photo-expression (le photo-langage est une marque déposée) a été proposé aux participants, afin de travailler ensemble sur leurs représentations de la nutrition. Celui a donné lieu à des échanges intéressants et constructifs, notamment sur les sujets suivants :

- Différence entre nutrition et alimentation
- Notion de « plaisir » importante voire indispensable lorsque la question de la nutrition est abordée, de même que la convivialité, le partage... En opposition à la solitude, la précarité... qui constituent des difficultés pour s'alimenter et pratiquer une activité physique régulière
- Agriculture intensive, agriculture biologique/conventionnelle
- Notion de respect des rythmes individuels et biologiques, tolérance

- Développement de l'esprit critique face aux publicités, la lecture des étiquettes...
- Environnement lors de la prise des repas important, à valoriser et favoriser

En conclusion, plusieurs objectifs sont proposés pour la prochaine réunion :

- Travail autour des déterminants de la nutrition
- Présentation de l'association Ecomobilité
- Travail autour des portions d'aliments (type GEM-RCN)

La prochaine réunion est fixée au **12 avril 2011, de 9h30 à 11h30**, dans les locaux de la Mutualité Française Savoie (152 Faubourg Maché – 73000 CHAMBERY).