

LE DIABLOTIN

Journal du Réseau



F
E
V
R
I
E
R
2
0
0
7

Voici quelques nouvelles du réseau au terme de la 1^{ère} année de fonctionnement

Le réseau en chiffres

108 Professionnels adhérents

160 Patients en cours d'adhésion

69 Patients ont participé à une ou plusieurs séances collectives



Les premiers mois ont été consacrés à finaliser les documents et les procédures de fonctionnement pour simplifier au maximum le travail des professionnels libéraux. Le dossier patient s'avère être un outil précieux tant pour les patients que pour les professionnels qui l'utilisent. La communication sur les objectifs du réseau a porté ses fruits, et vous êtes nombreux à avoir répondu présents aux rencontres organisées par le réseau dans le bassin chambérien. Les séances collectives sont maintenant bien rodées et les patients témoignent de leur intérêt par leur assiduité aux séances et leur participation active aux discussions.

Nos objectifs pour 2007 sont nombreux :

L'extension de la zone géographique vers Aix les Bains (1^{ère} réunion en janvier) et Albertville-Moutiers (soirée d'information prévue en mars) tout en poursuivant l'information sur le bassin chambérien et le secteur de Belley

La production de référentiels de suivi et de prise en charge, avec la participation des sous-groupes déjà constitués (IDE, Podologues par exemple)

La formation à l'éducation thérapeutique des professionnels libéraux intéressés : plusieurs rendez-vous vous seront proposés au cours de l'année pour vous permettre de mieux appréhender cette nouvelle conception de la relation au patient. Nous sommes nombreux à avoir vécu des moments difficiles avec certains patients, dont la passivité ou au contraire l'agressivité nous déstabilisent. L'éducation thérapeutique peut apporter une aide au professionnel et au patient, dont le comportement masque souvent l'angoisse de la maladie. La journée d'initiation à l'éducation thérapeutique a pour objectif de mettre en pratique ce mode de relation, au travers d'ateliers et de discussions. Il reste quelques places : n'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez vous inscrire en dernière minute !

Une formation multidisciplinaire sur le pied diabétique sera proposée au printemps, pour répondre à votre demande et permettre la formation de nouveaux podologues.

2007 est aussi l'année de l'évaluation intermédiaire du réseau, qui nous guidera sur les points à améliorer pour un meilleur fonctionnement du réseau.

La finalité du réseau reste la même : soutenir le travail des professionnels de santé auprès des patients diabétiques pour réduire les complications du diabète et améliorer la qualité de vie des patients.

C. Waterlot

Quelques nouveautés sur le fonctionnement du réseau

- ♦ Tous les patients intéressés par le réseau sont conviés à une **réunion d'information** avant de participer aux séances collectives. Cette réunion permet de leur expliquer les objectifs du réseau, de leur donner leur dossier patient et de recueillir leur adhésion.
- ♦ La **fiche de Bilan initial est simplifiée** et associée à une fiche « Actions à mettre en œuvre » qui fait la synthèse des risques et des actes dérogatoires prescrits. L'ordonnance de prescription des actes dérogatoires disparaît
- ♦ A la demande des diététiciennes, **les patients adressés pour un bilan diététique devront assister aux séances d'éducation collective sur la diététique avant de rencontrer la diététicienne** en consultation, pour que celle-ci puisse s'appuyer sur les messages transmis en séance.

L'ACTIVITE PHYSIQUE DANS LE CADRE DU RESEAU

L'activité physique adaptée et régulière constitue un des piliers de la prise en charge des personnes ayant un diabète de type 2, à côté de la diététique et avant les traitements médicamenteux.

Ses bénéfices sont montrés à la fois au niveau de la prévention secondaire (limiter la progression de la maladie afin d'éviter les complications) et au niveau de la prévention tertiaire (aider les personnes qui souffrent de complications, à vivre avec et à les contrôler pour éviter ou limiter leur aggravation).

En tant qu'éducateur physique au réseau Savédiab, mon intervention auprès des patients comprend :

- une séance collective sur le thème de l'activité physique et de la sédentarité
- un entretien individuel au cours duquel je fais le point avec la personne sur son activité physique à partir d'un questionnaire et de 6 tests pratiques. Cet entretien est réalisé à la demande des patients.

A partir de là, je peux proposer :

- des conseils concernant le type d'activité physique adaptée à la personne, les lieux où elle se pratique, ou des conseils sur la façon de s'organiser pour augmenter son niveau d'activité physique...
- un cycle d'éducation physique dont les thématiques dépendront des besoins et des attentes des personnes (par exemple : atelier « reprendre goût à la marche », atelier « équilibre » ...)
- un accompagnement vers une association sportive existante.

Florence Odin

AU FAIT !

?

C'EST QUOI

?

L'ACTIVITE

?

PHYSIQUE

Le terme d'**activité physique (AP)** est utilisé au sens large. **L'AP renvoie à tout mouvement corporel entraînant une dépense énergétique supérieure à la dépense de repos.** Ce terme englobe l'activité réalisée dans le cadre domestique et de la vie courante, l'AP liée à la vie professionnelle et l'AP de loisirs incluant les activités sportives. Le terme d'**activité physique adaptée** renvoie à une AP qui s'adresse à un public porteur de spécificités, telle que le diabète, qui nécessitent une adaptation de l'activité physique.

Le terme de **sédentarité** renvoie à un état dans lequel les mouvements corporels sont réduits au minimum et où la dépense énergétique est proche de celle de repos. Elle ne se limite pas à l'absence d'activités sportives. Elle correspond aussi à des occupations telles que regarder la télévision, travailler sur ordinateur, lire, conduire...

Florence ODIN

Educatrice Physique - Savédiab

AGENDA DU RESEAU

- ▶ Journée d'Initiation à l'éducation thérapeutique, Jeudi 1er mars à Chambéry
- ▶ Formations au fonctionnement du réseau :
 - ✓ Mardi 6 mars à Aix-les-Bains & ✓ Mardi 17 avril à Chambéry (Maison Réseaux)
- ▶ Soirée d'information grand public sur le réseau , Jeudi 15 mars à Albertville, Salle du Val des Roses
- ▶ Soirée d'échanges de pratiques, à propos des propos des dernières recommandations de l'HAS, Jeudi 26 avril à Chambéry (Maison Réseaux)
- ▶ Formation multidisciplinaire sur le Pied Diabétique, ouverte aux Médecins, Infirmiers Libéraux, Podologues et Pharmaciens, Jeudi 7 juin et Vendredi 8 juin. Cette formation sera valide pour les podologues.

Les formations proposées par MG form

- Education du patient diabétique , 19/20 avril à Lyon
- Le suivi du patient âgé diabétique, 10/11 mai à Aix-les-Bains
- Réseau de santé et diabète de type-2, 6/8 juin à Sevrier
- Patient diabétique de type 2 : dépistage et suivi, 28/29 septembre à Valence



Vos remarques seront les Bienvenues... N'hésitez pas à contacter le réseau Savédiab !!!



SAVEDIAB 5 rue Pierre et Marie Curie 73000 Chambéry

Tél. : 04/79/68/23/71 Mail : savediab@reseaux-sante73.fr

